

Liebe Akteure der Schulverpflegung,

Sie sind herzlich zur folgenden Veranstaltung der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Mittelfranken eingeladen:

### Praxis-Workshop: Snacks in der Schulverpflegung

am **Dienstag, den 07. Mai 2019**

von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

im

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ansbach (Landwirtschaftsschule)

Mariusstr. 24

91522 Ansbach

#### **Inhalt:**

Ob Döner, Pizza oder Leberkäsemmel - Snacks für zwischendurch stehen gerade bei Jugendlichen hoch im Kurs. Dass Snacks cool und gleichzeitig gesundheitsförderlich sein können, zeigt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung mit der Broschüre und den Rezeptideen zu "Snacks an weiterführenden Schulen". Ein saisonales Angebot, mit frischem Obst und Gemüse sowie dem Einsatz von Vollkornprodukten lässt sich genussvoll verwirklichen. An Hand von Rezeptbeispielen wird verdeutlicht, welche Snackangebote gesundheitsförderlich sind und welche Alternativen zu den herkömmlichen Angeboten bestehen. Im Rahmen des Workshops lernen Verpflegungsverantwortliche Methoden und Materialien zur Akzeptanzsteigerung kennen, tauschen ihre Erfahrungen aus und erarbeiten Umsetzungsstrategien.

- Fachliche Hintergründe: Essen und Trinken im Jugendalter – Besonderheiten und Herausforderungen, Anforderungen an gesundheitsförderliche Snacks
- Praxis: Snacks in der Schulverpflegung: Gemeinsame Zubereitung und Verkostung
- Diskussion und Austausch: Verpackungsmöglichkeiten und Umsetzungstipps für die Praxis

#### **Teilnehmerkreis:**

Verantwortliche und Multiplikatoren in der Schulverpflegung, z. B. Hauswirtschaftskräfte, Köche, Lehrkräfte, pädagogisches Personal, Speisenanbieter, Schülerunternehmen

#### **Anmeldung:**

Melden Sie sich bitte bis spätestens **Mittwoch, 01.05.2019**, online unter folgendem Link an:

<http://www.aelf-fu.bayern.de/ernaehrung/gv/179562/index.php>

Ich freue mich über Ihre Anmeldungen und eine rege Teilnahme!

Herzliche Grüße

Katharina Loos

Ansprechpartnerin Schulverpflegung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth

Fachzentrum Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung Mittelfranken

Jahnstraße 7, 90763 Fürth

Tel.: 0911 99715 301

Fax: 0911/99715-600

Mail: [Katharina.Loos@aelf-fu.bayern.de](mailto:Katharina.Loos@aelf-fu.bayern.de)